

我院紧急医疗救援队在淇滨中学再现风采

5月12日是“全国防灾减灾日”，为了强化师生防震减灾意识，提高师生防震减灾能力，增加突发情况下自救互救能力。5月10日上午，市应急管理局、人防办、卫健委等相关部门联合在淇滨中学操场开展2019年“5.12”防空防灾应急疏散暨全民自救互救技能演练活动，我院紧急医疗救援队在党支部赵书记的带领下

积极参与此项活动。



防空疏散结束后，我院紧急医疗救援队紧急有序上场，开展自救互救知识技能演示。操场上，医护人员分为南北两组，董本轩主任作为总指挥员，带领我院紧急医疗救援队表演了心肺复苏术、头部外伤包扎、海姆立克法，随后，并对每一项技能分



步进行讲解演示，使广大师生真正了解每一步的关键之处，在突发灾难到来时能够进行正确快速地自救。

随后，同学们争先恐后的练习实际操作，董本轩主任又耐心地给学生进行面对面演示和手把手培训，通过互动，学生们纷纷表示收获非常大，以后还要继续学习相关知识，争取

成为急救的志愿者，在需要时能够挽救他人的生命。

活动结束后，赵书记表示，今后，我院紧急医疗救援队将会走进更多的校园、社区、机关单位，为广大鹤壁百姓普及卫生应急技能知识，为早日实现健康鹤壁出一份力。



防患于未然 首次消防培训演练今年

6月18日下午，我院举行今年首次消防培训和演练。人人安康社会工作服务中心的董方旭教员作专题讲座。后勤保障部单连民副主任主持会议，200多名员工参加了培训和演练。

单连民副主任指出，为认真落实上级“防风险保平安迎大庆”的要求，结合我院环境，进行有针对性的培训，切实提高全体人员的消防安全意识和安全技能，真正做到查改火灾隐患到位、初期火灾扑救及时、人员疏散安全有序，强化我院职工的消防意识，提升员工的消防业务水平，确保我们的员工队伍在危急情况下能够经受住考验。

人人安康社会工作服务中心的董方旭教员通过播放消防图片，主要以提高大家的消防意识及增强自救自救能力为主，提升“四个能力”建设，宣传消防法律法规，并结合近期的重大火灾事

故分析、工作生活遇到突发事件的处理方法等作为重点进行讲解，让参训人员对消防安全的全过程有了更加深刻的理解。

最后，在模拟火灾旁，人人安康社会工作服务中心的董方旭教员结合理论授课的内容，指导参训员工熟悉安全出口，训练能在最短时间通过消防安全出口疏散逃生；向参训员工讲解如何操作消防器材，对火灾发生、扑救、灭火器使用方法及注意事项深刻了解，对模拟火灾进行了扑救演练。

通过培训，使我院全体员工进一步提高消防安全意识，增强消防法制观念，提升“四个能力”建设，提高防火灭火技能，具备逃生自救常识和疏散技能，从而达到最大限度的预防火灾和减少人员伤亡及财产损失的目的。



我院被确定为省级化妆品不良反应监测哨点基地医院

5月17日，市不良反应监测中心对全市6家省级化妆品不良反应监测哨点基地医院监测人员进行《化妆品不良反应监测及风险防范》知识培训，我院皮肤科乔主任作为监测哨点基地医院监测人员参加了培训。这些机构将配合监测部门开展化妆品不良反应调查评价、风险评估、技术研究等工作。

化妆品不良反应是指人们在日常生活中正常使用化妆品所引起的皮肤及其附属器的病变，以及人体局部或全身性的损害。开展化妆品不良反应监测工作，一方面能鉴别因使用者皮肤敏感而导致的个体反应，指导消费者正确选择和安全使用化妆品，另一方面也能够及时发现产品安全风险，提高监管工作的靶向性。

去年，市食品药品监督管理局到我院皮肤科实地考察后，对我院皮肤科的诊疗技术，环境条件非常满意，随后向省局申报了我院为河南省化妆品不良反应监测哨点基地医院。我院皮肤科对今

年的化妆品不良反应性皮肤病积极上报，得到了省市局委的好评，今年五月份我院被省局定为鹤壁市民营医院唯一一家化妆品不良反应监测哨点基地医院，标志着我院皮肤科的诊疗技术在鹤壁市是首屈一指的。

乔主任在此提醒广大消费者，如在使用化妆品的过程中出现皮肤瘙痒、皮疹等，应立即停止使用产品，尽快去掉皮肤上的残留物，避免对皮肤的进一步刺激，轻者可以冷敷缓解，重者应携带使用过的化妆品及完整外包装及时到院皮肤科就诊，同时配合医生上报化妆品不良反应报告。



我院组织参加河南省首届老年健康宣传周活动

6月10日上午，河南省“首届老年健康宣传周暨2019年‘婚育新风进万家’活动在鹤壁启动。我院积极组织老年医



疗中心、综合内科、骨科、呼吸科、神经内科、中西医结合科等专业的专家参加了启动仪式。

活动现场，我院的专家们为前来问诊的群众耐心解答他们在日常生活中遇到的健康问题，我院紧急医疗救援队表演了心肺复

苏术、海姆立克法等急救技能，全科护士为现场群众免费测量血压，活动充满了倡导“积极老龄观、健康老龄观、做

快乐老年人”的热烈气氛。启动仪式上，市卫健委杨明辉主任亲临我院紧急医疗救援队表演现场，看望了我院参加宣传周活动的紧急医疗救援队医护人员。

走进大自然 教学两不误

孟夏时节，万物并秀。在《中华人民共和国中医药法》实施即将两周年之际，我院中医科和中医科利用周末时间，对医护人员进行了一次别开生面的培训学习活动——走进大自然，认识中草药。



孟夏草长，花开五月；万物茂茂，于斯为盛。此刻正是我们认识众多来自草木花果的中草药的好时节，两个科室年轻的医护人员，在陈兴金和赵志新两位科主任及张爱梅副主任医师的带领下，带着对中医药事业的满腔热爱走进大自然，一边呼吸着清新的空气，一边兴味盎然地指点识别着那些平时只能在课本

里、处方上才能见到的一味味中草药。从神农尝百草，一日而遇七十二毒，到李时珍走遍大地山川，广采博收，著就《本草纲目》。

虽然这些来自大自然的草木花果有着神奇的疗效，但都是我们的祖先在与大自然的相处中日积月累甚至用生命换来的。每一味中药名字的背后，都或有一段动人心魄的故事，或有一个妙趣横生的传说。

在大自然中寓教于乐、教学相长，通过这次别开生面、趣味动人的培训学习活动，使年轻的医护人员更加热爱自己从事的中医药事业，也进一步增强了两个科室的团队凝聚力。

时值初夏，万物并秀。5月10日上午，我院健康管理中心作为校外实践基地，迎来了第一批小客人：来自鹿鸣小学2017级文信中队的十多名队员，带着对健康知识的追求，对健康体检的了解，走进了我院健康管理中心国际部、国宾部。

科室管理人员姬鑫峰首先向同学们详细介绍了中心的发展历程，带领同学们参观了诊室并亲身体验了全自动血压仪、体重秤，同学们跃跃欲试、积极参与，

增长了眼界。虽然参观时间只有短短的一个小时，同学们觉得受益匪浅，对体检中心有了进一步的了解，体会到健康的重要性。小朋友们愉快的和我们管理人员一起合影。

健康管理中心努力前行，我们不仅是一个做体检的地方，而是向社会传播健康理念和积极向上的生活方式的窗口；孩子是祖国的未来，让小学生们亲近社会、学习知识离不开实践活动，健康管理中心欢迎更多的同学们参观学习。



健康管理中心迎来首批参观者

关爱老年人 敬老树新风

最近，每天早上在京立医院的门诊大厅，就有不少老年人排队登记，工作人员热情接待，原来这是京立医院承接九州社区卫生服务中心65岁以上老年人健康体检活动。按照国家基本公共卫生服务项目的要求，为了保障老年人身体健康，让辖区户籍及长期居住老年人切实享受到基本医疗保健服务，从而达到“无病早预防，有病早治疗，健康有保障”的目的。

据了解，凡本辖区内年满65周岁的老年人，可持身份证或户口簿到九州社区卫生服务中心辖区内卫生服务站进行免费健康体检服务。健康体检期间，在查体现场开展健康教育咨询和巩固卫生宣传，使老年人在享受免费体检的同时增加了健康知识，提高了自我保健意识。通过这次健

康免费体检，做到大病防患于未然，既降低了整个家庭抵御大病风险的系数，又能让老人安享晚年。

京立医院医务人员对每一位前来体检的老年人耐心、细致服务，并对老人进行健康知识普及、用药、饮食方面进行指导。嘱咐老人按时服药，适当运动，实时监测血压血糖，引导和帮助老人建立良好的卫生习惯和健康的生活方式，提高老人的健康水平。免费体检活动得到了大家的认可，让老年人全面了解到自身的身体状况，通过体检结果的反馈，健康咨询，提高了大家对健康意义的认识，同时也深切感受九州社区卫生服务到社区对他们身心健康的关爱，对社区老年人健康的重视。